



Psychotherapie in der fachärztlichen Praxis Chancen und Wert

Martina Rauchfuß

Charité-Universitätsmedizin Berlin
Medizinische Klinik mit Schwerpunkt
Psychosomatik und Psychotherapie
und

Oberhavelkliniken Hennigsdorf
Abteilung für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie



Ärztliche Psychotherapie in der fachärztlichen Praxis

Chancen und Wert

- **Sicht Patient / Patientin**
 - Vertrauensverhältnis
 - Einstieg in Psychotherapie ist leichter
 - Verbindung somatischer und psychotherapeutische Kompetenz
 - gesehen werden als bio-psycho-soziales Wesen
- **Sicht Gesundheitssystem**
 - bi-perspektivische Diagnostik und Therapie von Anfang an kann individuelles Leid und Gesundheitskosten reduzieren
 - Drehtürphänomen, Doktohhopping und Chronifizierung kann vorgebeugt werden
 - ärztliche PsychotherapeutInnen beeinflussen ihr Fachgebiet in Richtung psychosomatisches Denken und Handeln
 - Berührungsängste können abgebaut werden

Ärztliche Psychotherapie in der fachärztlichen Praxis

Chancen und Wert

- Sicht Facharzt/ -ärztin mit Zusatzbezeichnung Psychotherapie
 - Erweiterung somatischer um die psychotherapeutische Kompetenz beeinflusst auch somatisches Arbeiten
 - biperspektivische Diagnostik und Therapie ist interessant
 - Psychotherapeutische Kompetenz erweitert das Behandlungsspektrum
 - Patienten/Patientin als bio-psycho-soziales Wesen zu betrachten und behandeln ist befriedigend

gute Weiterbildung ist auch persönliche Entwicklung

Kompetenzen entwickeln, keine Hürden aufbauen

Ärztliche Psychotherapie in der fachärztlichen Praxis

Chancen und Wert

Beispiele

PatientInnen mit somatoforme Störungen

chronisch Schmerzkrankte

TumorpatientInnen

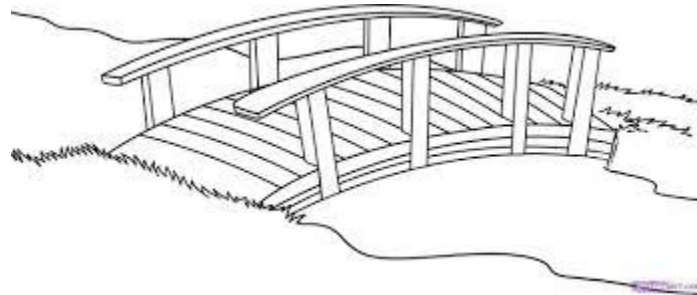
chronisch körperlich kranke PatientInnen

z.B. D.m., COPD

Ärztliche Psychotherapie in der fachärztlichen Praxis Sinnhaftigkeit und Effizienz



© Can Stock Photo



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit